

Contact :  
Fanny Courieult  
fanny@ecosnantes.org  
tél : +33 (0)9 80 97 89 21

## Association ECOS



*Depuis 2005, l'Association ECOS développe un travail de recherche, d'expérimentation et de terrain, pluridisciplinaire, mêlant écologie urbaine, pratiques alternatives, arts et créativité.*

*Son but : réinventer la ville en repensant notre quotidien et développant la réappropriation des espaces publics et partagés, notamment par le biais de la réintroduction de la nature en ville.*

*La réalisation de ces objectifs passe par des actions concrètes autour de la végétalisation de la ville, le réinvestissement des espaces communs par les habitants, l'embellissement du cadre de vie par le biais d'actions artistiques et créatives, la création de lien social, la mise en place de solutions économiques innovantes et la préservation de la biodiversité.*

### **Des actions centrées autour des jardins collectifs dans l'espace public**

L'écologie urbaine est au cœur de l'activité d'ECOS, qui met en place de nombreuses actions autour du jardin urbain. Ainsi elle développe des jardins en pied d'immeuble, jardins collectifs, échange de jardins, en pleine terre ou hors-sol..., dans des espaces auparavant bétonnés, et s'en sert comme espace de socialisation, d'échanges, d'expression et de créativité.

Réintroduisant la nature en ville, elle sensibilise également les habitants à l'importance de la biodiversité et de la préservation de l'environnement, notamment en milieu urbain.

Serres mutualisées, grainothèque de semences libres et reproductibles, formation à la récolte de

graines ou aux techniques de jardinage naturel... tous ces outils contribuent concrètement à la préservation de la biodiversité, par l'association mais aussi par ses adhérents.

## **Un questionnement autour de l'alimentation et de l'agriculture biologique de proximité**

Par ailleurs, elle mène une importante recherche autour de l'alimentation et des circuits-courts. Elle développe, auprès des producteurs et des consommateurs, des solutions initiant de nouvelles manières de nourrir la ville tout en permettant aux consommateurs d'avoir accès à des légumes de qualité et aux producteurs de vendre leurs produits localement et sans intermédiaire. Elle met en place également des ateliers autour de la cuisine végétarienne pour (ré)apprendre à ses publics à cuisiner sans viande, que ce soit par choix ou par obligation budgétaire.

## **Des cycles d'ateliers pour transformer son quotidien**

Pour accompagner ses adhérents à repenser leur quotidien, elle propose des cycles d'ateliers autour du DIY (Faire-soi-même) et propose à chacun de réapprendre les gestes du quotidien pour sortir du schéma de consommation actuelle : ateliers cosmétiques bios, produits d'entretien naturels, bienfaits de l'argile, utilisation des plantes, usages des huiles essentielles, fabrication de peintures naturelles, réalisation de meubles en carton... chaque petit geste permet de se remettre en question !

## **Une volonté créative et artistique**

Il est également important pour ECOS d'inscrire les actions qu'elle expérimente dans une démarche créative et artistique. Pour elle, la réappropriation de l'espace public et l'écologie urbaine ne peuvent être dissociées de la créativité.

Elle encourage ainsi chacun à questionner sa représentation des espaces communs, et à s'y impliquer, en y apportant son ressenti et son expression personnelle, sa créativité.

L'intégration d'un art qui s'expérimente, se vit, se co-construit, apporte une dimension esthétique et poétique à ses actions. Elle s'associe régulièrement à des artistes pour proposer des actions dans l'espace public.

## **Une démarche innovante**

Dans chacun de ses projets, une attention particulière est portée à l'environnement, ainsi qu'au contexte social ou économique, afin de garantir une meilleure acceptation des actions par les citoyens. En effet, chacun est invité à s'exprimer et à participer dès le départ, et ensuite tout au long du projet. Ainsi il est lui-même constructeur d'un lieu de vie qui lui ressemble, lui correspond. Cette démarche peu commune a pour but de proposer de nouvelles approches et de nouvelles manières de faire dans les domaines de l'écologie et de l'aménagement urbains, tout en sensibilisant les urbanistes et aménageurs à l'importance des espaces naturels en ville mais aussi de la concertation des citoyens.

Pour plus d'information, n'hésitez pas à aller sur le site internet de l'association : [www.ecosnantes.org](http://www.ecosnantes.org)

[C.P.] Association ECOS: Une association originale et innovante mêlant écologie urbaine, art et pratiques collaboratives.