



SAISON 2

ÉCOLOGIE URBAINE
PRATIQUES ALTERNATIVES
VIVRE ENSEMBLE

2018

agenda



www.ecosnantes.org - www.ecosnantes.org/blog
09 80 97 89 21 - contact@ecosnantes.org
Siège : 7 allée Alain Gerbault, 44200 Nantes

ECOS

Ecossources est une association nantaise qui expérimente au jardin, pour stimuler pratiques alternatives et usage des communs. Elle mène sa réflexion et ses actions autour de l'écologie urbaine et se sert du jardin comme prétexte au lien social et à la convivialité.

SES OBJECTIFS :

- promouvoir la place de la nature et du végétal en ville par le développement des pratiques d'agriculture et de jardinage urbains respectueux de l'environnement, de la biodiversité et du cadre de vie des habitants,
- favoriser le mieux vivre ensemble par la création de nouveaux espaces de socialisation, d'échange et de créativité,
- stimuler la capacité d'agir en autonomie des habitants par l'acquisition de pratiques d'auto-production, de consommation faisant appel au ré-emploi et par la mise en place de solutions économiques innovantes.

BÉNÉVOLAT

L'association s'épanouit grâce à ses bénévoles, moteurs de la vie locale. N'hésitez pas à nous rejoindre ! Chacun-e sera le ou la bienvenu-e, pour une heure, une saison ou des années...

LES PROJETS



Ecossources, Parking de la Ressourcerie de l'île, rue de Basse-île 44400 Rezé



Jardin des 3 Moulins Impasse des 3 Moulins, 44000 Rezé



La Papote 102 rue de la Papotière, 44100 Nantes



Jardin Unique Quai Ferdinand Favre, 44000 Nantes



Maison de quartier Madeleine Champ-de-Mars 22 rue Emile Péhant 44000 Nantes

Ecossources mène également de **nombreuses collaborations** avec les bailleurs sociaux autour de l'installation et l'animation d'espaces communs de jardinage et de convivialité de Nantes à Saint-Nazaire (notamment au Breil, Bellevue, la Jaguère et aux Mahaudières...).

Le projet de la **Maison des Agricultures Urbaines** avance, vous êtes les bienvenu-e-s pour le faire grandir. Les dates des prochaines rencontres vous seront communiquées au cours de l'automne.

agenda

ON COMPTE EN PETITS POIS

- Payant + adhésion + inscription
- Gratuit + adhésion + inscription
- Gratuit + adhésion
- Gratuit + ouvert à tou-te-s

ADHÉSION

L'adhésion est annuelle. C'est 10€ de janvier à décembre. Vous pouvez adhérer via le site internet, notre page sur **HelloAsso** ou par courrier.

INSCRIPTION

Les ateliers d'ECOS se font sur inscription, avec règlement en amont. Ils sont réservés aux adhérent-e-s de l'association. ECOS se réserve le droit d'annuler un atelier par manque de participant-e-s. Ces derniers seront alors remboursé-e-s.

LA SUITE

Restez aux aguets... d'autres projets et partenariats se profilent. Consultez régulièrement nos sites, blog et page Facebook !

www.ecosnantes.org/blog
www.ecosnantes.org
www.facebook.com/AssoEcos

SEPTEMBRE

Une rentrée tous azimuts !

ACCOMPAGNEMENT JARDIN / SEMIS D'ENGRAIS VERTS

Bienvenue au *Jardin collectif des 3 moulins*, une oasis verte au sein du quartier où chacun-e peut venir se détendre et mettre la main à la pâte ! Aujourd'hui, semis d'engrais verts pour protéger, fertiliser et décompacter un sol argileux.

> JEUDI 6 DE 18H À 20H
GRATUIT ○○● JARDIN DES 3 MOULINS

ÉVÈNEMENT / LA FOLIE DES PLANTES

Ecossources participe à cette belle manifestation végétale du grand Ouest avec le réseau LCP (Lieux Collectifs de Proximité) dans le cadre du projet ESS&MOI.

Le dimanche, venez participer à un atelier (ré)créatif avec nous de 10h à 12h30 !
> SAM. 8 ET DIM. 9 DE 10H À 19H
GRATUIT ○○○ PARC DU GD BLOTTEREAU

ÉVÈNEMENT / FORUM DES ASSOCIATIONS DE LA VILLE DE REZÉ

Ecossources participe au Forum des Associations de la Ville de Rezé où elle développe et anime les projets *Boutur'âges*, *Ecossources*, le *Jardin des 3 moulins* et celui des *Mahaudières*.

> SAMEDI 8 DE 11H À 17H
GRATUIT ○○○ HALLE DE LA TROCARDIÈRE

ACCOMPAGNEMENT JARDIN

Bienvenue au *Jardin unique*, initié par Simone et Lucien Kroll à l'automne 2013 ! Ecossources et les habitants continuent d'y semer graines et rencontres. Venez le découvrir et y participer !

> MARDI 11 DE 18H À 20H
GRATUIT ○○● JARDIN UNIQUE

ÉVÈNEMENT / L'APÉRO DES JARDINIERS

Inventons ensemble les projets des bénévoles ! Outils de mutualisation, pratiques de jardinage... les envies et besoins de chacun-e seront abordés. Dans l'esprit des *Aventuriers du goût*, amenez une petite surprise à partager !

> MERCREDI 12 DE 18H À 20H
GRATUIT ○○● JARDIN D'ECOSSOURCES

ACCOMPAGNEMENT JARDIN / TRAITEMENT DES POMMIERS

Comment prévenir ou limiter la propagation de la tavelure sur les fruitiers ? En dehors de la traditionnelle bouillie bordelaise, on expérimente des extraits d'algues marines, et on revisite le purin d'ortie.

> JEUDI 13 DE 18H À 20H
GRATUIT ○○● JARDIN DES 3 MOULINS

ÉVÈNEMENT / JOURNÉE DU PATRIMOINE «L'ART DU PARTAGE»

Le *Jardin unique* vit au gré du partage, des tâches, des récoltes, des idées et savoir-faire. Initiez-vous au patrimoine végétal, à travers le projet *Bombus*, grainothèque de semences libres et reproductibles et participez à un atelier de récolte de graines de tomates !

> DIMANCHE 16 DE 14H À 18H
GRATUIT ○○○ JARDIN UNIQUE

ACCOMPAGNEMENT JARDIN / NICHAIRES À OISEAUX

Bienvenue au *Jardin collectif des 3 moulins*, une oasis verte au sein du quartier où chacun-e peut venir se détendre et mettre la main à la pâte !

> JEUDI 20 DE 18H À 20H
GRATUIT ○○● JARDIN DES 3 MOULINS

■ ÉVÈNEMENT / LES 10 ANS DE LA MAISON DE QUARTIER MADELEINE CHAMP-DE-MARS

La MQMCM souffle ses 10 bougies ! Pour fêter cet anniversaire, on vous propose 2 temps autour du curcuma, une plante aux multiples vertus.

- 14h : curcuma stimulant, fabrication d'un petit pot de vinaigre de feu pour affronter l'automne.

- 15 : curcuma colorant, habillez un carré de tissu aux teintes ensoleillées de ce rhizome vivace.

Découvrez notre cycle d'ateliers (2 mardis par mois d'octobre à juin) pour vous initier aux usages et vertus des plantes de nos jardins et vous mettre au zéro déchet !

> SAMEDI 22 DE 14H À 18H
GRATUIT ○○○ MQMCM

ACCOMPAGNEMENT JARDIN

Bienvenue au *Jardin unique*, initié par Simone et Lucien Kroll à l'automne 2013 ! Ecossources et les habitants continuent d'y semer graines et rencontres.

Venez le découvrir et y participer !

> MARDI 25 DE 18H À 20H
GRATUIT ○○● JARDIN UNIQUE

ACCOMPAGNEMENT JARDIN / RÉCOLTE ET PRÉPARATION DES GRAINES

Aujourd'hui, récolte des graines au *Jardin des 3 moulins* ! Quand et comment récolte-t-on les graines du basilic, de la laitue, de l'oignon, de la betterave ou du chou ? Et des fleurs ? Comment choisir ses porte-graines et se préparer au battage ?

> JEUDI 27 DE 18H À 20H
GRATUIT ○○● JARDIN DES 3 MOULINS

BALADE À VÉLO & PIQUE-NIQUE / JARDINS ET POULLAILLERS DE REZÉ

Partez à la découverte des jardins et poullailers collectifs de Rezé! Cette balade est organisée par la MDD (Maison du Développement Durable) en partenariat avec le collectif du Chêne Creux et celui du Champ des Possibles. Pour terminer, nous partagerons un pique-nique au jardin! (inscriptions auprès de la MDD)
> SAMEDI 29 DE 10H À 14H
GRATUIT ○○● DÉPART À 10H DEVANT LA MDD
ARRIVÉE À 13H AU JARDIN DES 3 MOULINS

BROYEZ DU VERT!

C'est la période du broyage! Cher-e-s adhérent-e-s, Ecos met à disposition son broyeur pour vous permettre de l'utiliser dans vos jardins. Intéressé-e-s? Pour connaître les conditions et disponibilités, contactez-nous au 09 80 97 89 21 ou à contact@ecosnantes.org!

OCTOBRE

On en fait tout un plat!

■ ATELIER / CUISINE D'ÉPLUCHURES

Notre cycle d'ateliers vous permet de découvrir les usages et vertus des plantes de nos jardins et de vous mettre au zéro déchet. Aujourd'hui ce sera cuisine d'épluchures! Faites-nous confiance, ce sera savoureux.
> MARDI 2 DE 18H30 À 20H30
10€ ●●● MQMCM

NOVEMBRE

Sauve ta peau!

■ ATELIER / SIROP AUX OIGNONS POUR LA TOUX

Notre cycle d'ateliers vous permet de découvrir les usages et vertus des plantes de nos jardins et de vous mettre au zéro déchet. Aujourd'hui, ce sera sirop aux oignons pour la toux. L'oignon, antiseptique et anti-infectieux, apaise les gorges irritées et aide à l'évacuation des sécrétions bronchiques afin de calmer le rhume.
> MARDI 6 DE 18H30 À 20H30
10€ ●●● MQMCM

■ CONFÉRENCE GESTICULÉE / « JE PASSE AU ZÉRO DÉCHET »

Rosalia partage avec vous son expérience. Vous découvrirez qu'il est facile de mettre en place quelques gestes au quotidien pour réduire la pollution, éviter le plastique et faire maigrir sa poubelle.
> MARDI 13 DE 19H30 À 19H30
PRIX LIBRE ○○● MQMCM

ÉVÈNEMENT / L'APÉRO DES JARDINIERS

Inventons ensemble les projets des bénévoles! Outils de mutualisation, pratiques de jardinage... : les envies et besoins de chacun-e seront abordés. Dans l'esprit des *Aventuriers du goût*, amenez une petite surprise à partager!
> MERCREDI 14 DE 18H À 20H
GRATUIT ○○● JARDIN D'ECOSSOURCE

BALADE / INTER-JARDINS BOUTUR'ÂGES

Dans le quartier Doulon, derrière les façades des maisons, se cachent de splendides potagers! Olivier jardine dans le potager d'Annie. Pablo et Bertrand, eux, se sont lancés dans un très grand potager derrière chez Marie-Madeleine. Venez découvrir ces 2 jardins intergénérationnels, créés dans le cadre du projet *Boutur'âges*.
> MARDI 2 DE 18H À 20H
GRATUIT ○○○ RDV À 18H DEVANT L'ÉGLISE SAINT-JEAN-BAPTISTE, RUE DE TOUL, NANTES

ACCOMPAGNEMENT JARDIN + ACCUEIL NOUVEAUX ADHÉRENT-E-S

Bienvenue au *Jardin collectif des 3 moulins*! Aujourd'hui, récolte de graines pour préparer le battage et accueil des curieux-ses qui souhaitent découvrir le jardin et l'association, et s'y investir.
> JEUDI 4 DE 18H À 20H
GRATUIT ○○○ JARDIN DES 3 MOULINS

ÉVÈNEMENT / NANTES FOOD FORUM

C'est LE rendez-vous de celles et ceux qui pensent l'alimentation de demain, autour de tables rondes, conférences et événements conviviaux. On vous propose deux ateliers autour de la conservation des légumes et de la cuisine zéro déchet.
> DIMANCHE 7, DE 11H À 13H ET DE 14H30 À 16H30 / GRATUIT ○○○ SUR INSCRIPTION
QUAI FRANÇOIS MITTERAND

■ ATELIER / « ZÉRO DÉCHET DANS LA CUISINE »

Notre cycle d'ateliers vous permet de découvrir les usages et vertus des plantes de nos jardins et de vous mettre au zéro déchet. Dans le cadre de la semaine européenne de réduction des déchets, à bas le cellophane, vive le film alimentaire lavable et bonjour les éponges en tawashi!
> MARDI 20 DE 18H30 À 20H30
10€ ●●● MQMCM

CONFÉRENCE / LES SEMENCES LIBRES

Claire-Marie vous propose une conférence sur les semences libres et reproductibles, si importantes pour la préservation de la biodiversité.
> SAMEDI 24 DE 10H30 À 12H30
PRIX LIBRE ○○● MÉDIATHÈQUE, COUÉRON

DÉCEMBRE

Te fais pas d'pépin!

■ ATELIER / BASES DE LA TRANSFORMATION DE PLANTES MÉDICINALES

Notre cycle d'ateliers vous permet de découvrir les usages et vertus des plantes de nos jardins et de vous mettre au zéro déchet. Aujourd'hui, macérat huileux, onguent, teinture mère... les recettes de grand-mère n'auront plus de secret pour vous!
> MARDI 4 DE 18H30 À 20H30
10€ ●●● MQMCM

ACCOMPAGNEMENT JARDIN

Bienvenue au *Jardin unique*, initié par Simone et Lucien Kroll à l'automne 2013! Ecos et les habitants continuent d'y semer graines et rencontres. Venez le découvrir et y participer!
> MARDI 9 DE 18H À 20H
GRATUIT ○○● JARDIN UNIQUE

ÉVÈNEMENT / L'APÉRO DES JARDINIERS

Inventons ensemble les projets des bénévoles! Outils de mutualisation, pratiques de jardinage... : les envies et besoins de chacun-e seront abordés. Dans l'esprit des *Aventuriers du goût*, amenez une petite surprise à partager!
> MERCREDI 10 DE 18H À 20H
GRATUIT ○○● JARDIN D'ECOSSOURCE

ACCOMPAGNEMENT / GRAFFITI EN MOUSSE

Au *Jardin collectif des 3 moulins*, fabrication d'une colle écologique et nutritive (bière, eau, farine, sucre) pour planter un visuel sur une surface verticale.
> JEUDI 11 DE 18H À 20H
GRATUIT ○○● JARDIN DES 3 MOULINS

ÉVÈNEMENT / FÊTE DU BATTAGE

Que vous produisiez vos graines ou non, participez à l'aventure du battage! Venez battre les graines potagères qui, dépourvues de leurs cosses et poussières, seront fin prêtes à être troquées et stockées! Forum des projets de nos adhérent-e-s, châtaignes grillées, soupe de courges, repas partagé et battage des graines vous attendent!
> SAMEDI 13 DE 10H À 18H
GRATUIT ○○● LA PAPOTE

ÉVÈNEMENT / JOURNÉE MONDIALE DU BÉNÉVOLAT

EmpowerNantes organise cette journée qui met les bénévoles à l'honneur! Ecos sera de la partie. Si vous avez des idées, des envies, contactez-nous!
> SAMEDI 8, PRÉCISIONS À VENIR
GRATUIT ○○○ PRÉCISIONS À VENIR

ÉVÈNEMENT / L'AUTRE MARCHÉ

L'Autre Marché s'installe à Bouffay sur le Parvis Feydeau du 1^{er} au 23 décembre. Coopération, optimisme et consom'action sont les maîtres-mots de ce marché social, local et solidaire. Il est organisé par les Ecosolies et vous pourrez y rencontrer les acteurs-trices du réseau de l'ESS sur le territoire. On vous propose 2 ateliers autour des agrumes et du chocolat : orangettes au chocolat pour les grands le samedi 15 et mendiants au chocolat pour les enfants le mercredi 19.
> SAM. 15 & MER. 19, DE 14H À 17H
GRATUIT ○○○ PARVIS FEYDEAU

■ ATELIER / BAUME À LÈVRES AU CALENDULA

Notre cycle d'ateliers vous permet de découvrir les usages et vertus des plantes de nos jardins et de vous mettre au zéro déchet. Le calendula est notre allié pour l'hiver. Venez découvrir comment transformer cette jolie fleur orange en un précieux baume de soin pour vos lèvres.
> MARDI 18 DE 18H30 À 20H30
10€ ●●● MQMCM

■ ATELIER / PESTOS ÉTONNANTS

Notre cycle d'ateliers vous permet de découvrir les usages et vertus des plantes de nos jardins et de vous mettre au zéro déchet. Aujourd'hui ce sera cuisine de pestos étonnants! Feuilles et fanes surprendront vos papilles.
> MARDI 16 DE 18H30 À 20H30
10€ ●●● MQMCM

CHANTIER / MISE EN HIVERNAGE DU JARDIN & POT DE FIN DE SAISON

En attendant l'hiver, peinture du mobilier, taillage et élagage... tout un programme suivi d'un pot de fin de saison au *Jardin collectif des 3 moulins*.
> JEUDI 18 DE 18H À 20H
GRATUIT ○○● JARDIN DES 3 MOULINS

ATELIER / JE LANCE MON POTAGER

Avec Ecopôle, nous vous proposons un atelier pour apprendre à débiter votre jardin : conseils, pratiques et échanges sur la phase de démarrage d'un potager sur sol enherbé!
> SAMEDI 20 DE 10H À 16H
7€ ○○● LA PAPOTE

BALADE / SECRETS DES RACINES ET BAIES D'AUTOMNE

Rendez-vous avec Emmanuelle de *Terra Herba* pour une découverte des racines et baies d'automne dans la vallée de la Chézine à Saint Herblain.
> SAMEDI 27 DE 10H À 12H
10€ ●●● RDV AU PARKING DU PONEY-CLUB DE LA HOUSSAIS

...

■ ATELIER / KEFIR

Notre cycle d'ateliers vous permet de découvrir les usages et vertus des plantes de nos jardins et de vous mettre au zéro déchet. Au cœur de l'hiver, réalisez et savourez une boisson qui regorge de bonnes bactéries, de vitamines et de protéines!
> MARDI 15 DE 18H30 À 20H30
10€ ●●● MQMCM

À SUIVRE ...

Conception graphique : Association Ecos
Typographies : Cooper Hewitt
Impression : Imprimerie Parenthèses
Ne pas jeter sur la voie publique!

CONTACT

Association Ecos
7 allée Alain Gerbault
44200 Nantes
09 80 97 89 21
contact@ecosnantes.org