

PROGRAMMATION

ECOS 2017

Actions autour de l'**écologie urbaine**, des **pratiques alternatives** et du **vivre ensemble en ville** : événements, ateliers, pédagogie...



NANTES

REZÉ

ECOS

09 80 97 89 21 - contact@ecosnantes.org
www.ecosnantes.org - www.ecosnantes.org/blog

INFORMATIONS COMPLÉMENTAIRES

ADHÉSION

L'adhésion à l'Association est annuelle (de janvier à décembre). Elle est de 10 euros. A partir de septembre, elle est de 5 euros pour l'année en cours.

Vous pouvez envoyer votre règlement par chèque ou en espèces à Association ECOS, 7 allée Alain Gerbault, 44200 Nantes.

Pour adhérer : téléphonez-nous au 09 80 97 89 21 ou contactez-nous par mail sur contact@ecosnantes.org

INSCRIPTIONS

Les 'Ateliers' d'ECOS se font sur inscription, avec règlement en amont. Ils sont réservés aux adhérents de l'Association.

ECOS se réserve le droit d'annuler un atelier par manque de participants. Ces derniers seront alors remboursés. Le désistement d'un participant ne sera pas remboursé.

Pour les ateliers Cosm'éthiques, réalisés par La Griotte, il est conseillé aux débutants de s'inscrire aux deux séances car il y a une progression entre les ateliers.

Les 'Chantiers participatifs' d'ECOS sont ouverts aux adhérents de l'Association et gratuits. Ils permettent à chacun de venir donner un coup de main pour la vie de l'Association, tout en apprenant de nouvelles compétences en jardinage, bricolage, cuisine... Inscription souhaitée pour une meilleure organisation du chantier.

ACCUEIL DES NOUVEAUX ADHÉRENTS

Les 'Accueils des nouveaux adhérents' sont des temps d'accueil, d'écoute, de présentation, de rencontre pour les futurs et nouveaux adhérents, mais aussi les adhérents qui ont envie de mieux découvrir l'Association, de rencontrer d'autres bénévoles. Un membre

de l'équipe ainsi que des bénévoles sont présents pour répondre à leurs questions et les orienter vers les activités et actions correspondant le mieux à leurs attentes.

AVENTURIERS DU GOÛT

Les 'Aventuriers du Goût' sont des rencontres culinaires et insolites, proposées aux terriens, explorateurs culinaires qui ne redoutent ni le choc des papilles, ni l'excitation des arômes. Ces rencontres informelles et créatives se veulent des moments de partage curieux et inventifs autour d'un produit, d'une alliance, d'une préparation inédite, d'un mariage inattendu. Elles sont aussi l'occasion de découvrir les projets de l'Association, de rencontrer d'autres adhérents, de monter de nouveaux projets, mais surtout de passer un bon moment !

LES ECOBONUS

Ces petits bonus sont réservés aux adhérents d'ECOS et leur permettent d'avoir accès aux différents services et ressources nécessaires au fonctionnement d'un jardin :

- commandes groupées (compost, terreau, paille, graines)
- cessions de broyage,
- emprunt de livres autour du jardinage naturel,
- emprunt d'outils de jardin...

Il y a tout ce qu'il vous faut pour profiter au mieux de votre jardin !



VIE QUOTIDIENNE DES JARDINS COLLECTIFS



* LA VIE QUOTIDIENNE DE LA SERRE MUTUALISÉE : SEMIS D'HIVER ET BOUTURES / PERMANENCES HEBDOMADAIRES > REZÉ

Venez faire vos semis individuels de légumes et aromatiques en apprenant les techniques auprès de Claire-Marie ou venez nous aider à produire collectivement les plants de variétés reproductibles pour les activités de l'Association.

>> Pour les semis individuels : 10 euros l'année / Inscription et adhésion obligatoires / Venir avec ses graines et son sac de terreau

>> Pour les semis collectifs de l'Association : Gratuit / Inscription souhaitée pour mieux nous organiser et adhésion obligatoire

Permanences toutes les semaines à partir du mercredi 6 septembre au mercredi 25 octobre - 17h30 - 19h30

Serre mutualisée d'ECOS, parking de la Ressourcerie de l'île, 90 rue de la Basse-île, Rezé



* LA VIE QUOTIDIENNE DU JARDIN UNIQUE / PERMANENCES HEBDOMADAIRES > CENTRE VILLE

Le jardin unique est un projet amorcé en 2013 par Simone et Lucien Kroll à la demande du lieu unique. Il a été réalisé pour et avec les habitants du quartier dans le but de créer un espace végétalisé et convivial au bord du canal Saint-Félix. Ce jardin est maintenant géré par les habitants du quartier, accompagné par l'Association ECOS et soutenu par le lieu unique et le Bureau des Projets de la Ville de Nantes.

Ce jardin est un lieu unique, expérimental et ouvert à toutes et tous, n'hésitez pas à participer !

>> Gratuit / ouvert à tous

Tous les mardis du 5 septembre au 31 octobre, présence d'Ecos tous les 15 jours, soit les 5 et 19 septembre, les 3, 17 et 31 octobre - 18h - 20h

Jardin Unique, quai Ferdinand Favre, Nantes



* LA VIE QUOTIDIENNE DU JARDIN DES 3 MOULINS / PERMANENCES HEBDOMADAIRES > REZÉ

Le jardin est ouvert à tous, que l'on soit jardinier, bricoleur ou simple promeneur. « Pour plus de vert, d'oxygène, de couleurs naturelles, pour une belle oasis verte autour de nous, nous invitons tous ceux qui le souhaitent à participer à la création de cet espace collectif ». Vous pouvez aussi venir vous y balader, discuter ou partager un moment de détente avec vos voisins. Ce jardin est constitué de 2 espaces, un espace réservé aux jardins familiaux et une parcelle collective. De

nombreux échanges et trocs sont déjà en place, n'hésitez pas à apporter votre pierre à l'édifice.

>> Gratuit / ouvert à tous

Tous les jeudis du 7 septembre au 26 octobre - 18h - 20h
Jardin des 3 Moulins, impasse des 3 Moulins, Rezé



* LA VIE QUOTIDIENNE DE LA PAPOTE / PERMANENCES HEBDOMADAIRES > DOULON

Envie d'échanger autour du jardin ? Découvrez La Papote, lieu d'échange autour des pratiques de jardinage en ville. Venez nous y retrouver pour échanger des outils, des connaissances, des matériaux, des conseils... autour du jardinage en ville

>> Gratuit / ouvert à tous

Tous les lundis et mardis du 4 septembre au 31 octobre - 16h - 19h
La Papote, 102 rue de la Papotière, Doulon, Nantes



* LA VIE QUOTIDIENNE DU JARDIN DES MAHAUDIÈRES / PERMANENCES BI-MENSUELLES > REZÉ

Ce jardin a été créé à l'origine pour les habitants de la résidence mais si vous habitez à côté et que vous cherchez un espace pour jardiner et partager ensemble vos expériences, les jardiniers seront ravis de vous accueillir au sein de leur jardin.

>> Gratuit / ouvert à tous

Les lundis 16 et 30 octobre - 17h - 19h
Résidence des Mahaudières, Rezé



* LA VIE QUOTIDIENNE DU JARDIN DU DOLMEN / PERMANENCES BI-MENSUELLES > BREIL

Ce jardin a été créé à l'origine pour les habitants de la résidence mais si vous habitez à côté et que vous cherchez un espace pour jardiner au quotidien, les jardiniers seront ravis de vous accueillir.

>> Gratuit / ouvert à tous

Un lundi sur deux du 11 septembre au 6 novembre - 17h - 19h
Résidence Le Dolmen, rue des Plantes, Breil

**La 'Vie quotidienne' des jardins collectifs sont des permanences régulières, assurées par les salariés de l'association mais aussi les participants de chaque projet. Ce sont des temps de rencontre, mais aussi d'action. Au programme, jardinage, bricolage, chantier, fête des voisins... Chaque jardin a sa vie propre et le programme évolue en fonction des envies de chacun. N'hésitez pas à venir rencontrer les jardiniers, donner un coup de main au jardin... vous êtes les bienvenus !*

PROGRAMMATION ÉVÉNEMENTIELLE

SEPTEMBRE

* TROC GRAINES, COMMANDE GROUPEE D'ENGRAIS VERT D'HIVER ET PRÉSENTATION DE LA PAPOTE > DOULON

Début septembre, c'est encore la pleine saison des légumes d'été mais attention, l'automne et l'hiver arrivent et il est temps de réfléchir à ses semis d'hiver, et, pour de meilleurs résultats au printemps, il faut penser à préparer son sol. Quoi de mieux, alors, qu'un troc graines des variétés hivernales et une commande groupée de graines d'engrais vert qui enrichiront et protégeront votre sol à l'hiver. L'équipe de La Papote vous invite le 4 septembre pour le troc et la commande groupée. Ce sera aussi l'occasion de vous présenter le lieu et ses activités !

>> Gratuit / Ouvert à tous
Lundi 4 septembre - 17h - 19h
La Papote, 102 rue de la Papotière, Doulon, Nantes

* JOURNÉES DU PATRIMOINE AU JARDIN UNIQUE > CENTRE VILLE

Quand nature et fiction s'en mêlent, Jules Verne n'est jamais loin... Quel est ce nouvel habitant qui a trouvé refuge au Jardin Unique ?

>> Gratuit / Ouvert à tous
16 et 17 septembre - présence des jardiniers le samedi et le dimanche - 14h - 18h
jardin unique, quai Ferdinand Favre, Nantes

* ACCUEIL DES NOUVEAUX ADHÉRENTS > ÎLE DE NANTES

Venez découvrir l'Association ECOS, son équipe, ses bénévoles et sa toute nouvelle programmation 2017-2018 ! Au programme, ateliers, dégustation, présentation du livre de cuisine et autres réjouissances ! Nous vous attendons nombreux !

>> Gratuit / Ouvert à tous
20 septembre - 18h - 20h
Ecossource, Parking de la Ressourcerie de l'île, 90 rue de la Basse Île, Rezé

* LA SEMAINE DES SEMENCES PAYSANNES DU 16 AU 24 SEPTEMBRE

Les semences paysannes, reproductibles et adaptées à nos terroirs sont la source de notre alimentation. Il est important de les préserver et de les reproduire pour limiter notre impact sur les sols et l'environnement. Les nombreuses législations apparues après guerre et favorisant les semences industrielles ont peu à peu amené à disparaître 75 % de notre patrimoine végétal cultivé. C'est pourquoi il est important de le préserver !

PROJECTION DE FILM AUTOUR DE LA THÉMATIQUE DES SEMENCES LIBRES

Venez découvrir l'importance de la préservation des graines autour d'une projection documentaire, suivie d'une intervention de Guillaume Ertaud sur le lien entre art et nature.

>> Gratuit / Entrée libre
Jeudi 21 septembre - à partir de 19h
Lieu à confirmer

CHANTIER PARTICIPATIF BOUTURES : REPRODUCTION ET MULTIPLICATION DES AROMATIQUES TRADITIONNELLES ET OUBLIÉES ET DES PETITS FRUITIERS > REZÉ


Venez apprendre à diviser et bouturer les aromatiques et plantes vivaces, et nous aider à les multiplier afin de diffuser ces plantes au plus grand nombre !

>> Gratuit / Inscription obligatoire
Samedi 23 septembre - 9h - 13h
Ecossource, Parking de la Ressourcerie de l'île, 90 rue de la Basse Île, Rezé

* LA SEMAINE DE CONSERVATION DES ALIMENTS DU 23 AU 30 SEPTEMBRE > DOULON

Le mois de septembre est le mois des récoltes au potager. C'est aussi le mois où l'on prépare des conserves en prévision de l'hiver.

Ecos propose ainsi de rassembler les jardiniers de son réseau afin de réaliser les conserves collectivement.

Au programme de la semaine : 

1 CHANTIER PARTICIPATIF : RÉALISATION DE CONSERVES > DOULON

Matinée 'retour de potager' pour préparer ses conserves de l'hiver en grosse quantité. Cela sera l'occasion d'apprendre et de partager des recettes autour de cette technique de conservation.

>> Gratuit / Venir avec ses pots et ses légumes. N'hésitez pas à ramener vos récipients et ustensiles si possible.
Samedi 23 septembre - 9h - 13h
La Papote, 102 rue de la Papotière, Nantes

2 ATELIERS CUISINE SUR DES MÉTHODES DE CONSERVATION : PICKLES ET LACTO-FERMENTATION > DOULON

Venez apprendre des techniques de conservation originales à utiliser toute l'année.

- 1 atelier autour de la préparation de pickles
- 1 atelier sur la lacto-fermentation
>> 8 euros par atelier / Inscription et adhésion à ECOS obligatoires
Lundi 25 septembre et mardi 26 septembre - 18h30 - 20h
La Papote, 102 rue de la Papotière, Nantes

* ACCUEIL DES NOUVEAUX ADHÉRENTS > CENTRE VILLE

ECOS, cette grande association avec tellement de projets... qu'on ne comprend pas toujours ! Ah... mais tu ne sais pas par où commencer ? C'est très simple ! Nous te proposons une première rencontre en toute simplicité. Quelques membres de l'équipe ainsi que des bénévoles seront présents pour t'accueillir. Selon tes besoins cela peut durer 5 minutes ou 1h, alors n'hésite pas à passer selon tes disponibilités pendant ces deux heures ! Ce sera l'occasion d'apprendre à se connaître autour d'un petit verre de l'amitié, pour pouvoir te présenter les projets qui te correspondent le mieux et qui sont proches de chez toi. Et c'est aussi l'occasion de découvrir le jardin unique !

>> Gratuit, apporter de quoi grignoter...
Mardi 17 octobre - 18h - 20h
Le Jardin Unique, quai Ferdinand Favre, Nantes

OCTOBRE

OCTOBRE

* LA SEMAINE DE LA BATTANCE : DU 16 AU 22 OCTOBRE

Autrefois, une fête était organisée pour battre les graines dans le but de les semer. ECOS revisite cette tradition !

ATELIER DE RÉCOLTE DE GRAINES > DOULON

Apprenez à récolter les graines de votre jardin pour les réutiliser l'année suivante et avoir ainsi des plantes de plus en plus adaptées aux conditions de votre terrain.

>> 8 euros / Inscription et adhésion à ECOS obligatoires
Mardi 17 octobre - 17h30 - 19h
Jardin à Doulon. RV à la Papote, 102 rue de la Papotière

1 CHANTIER PARTICIPATIF : BATTAGE DE GRAINES > DOULON

Intervenant : Dominique Durpoix

Venez nous aider à battre les graines de l'Association pour qu'elles puissent être semées au printemps. Vous pouvez également amener vos propres graines pour les battre, en grande quantité, avec la machine de M.Durpoix. Vous pourrez ainsi troquer vos graines en direct avec les autres participants ! Les Bombussiens de l'Association, passionnés de graines, seront là pour vous accueillir et vous faire découvrir la problématique des semences reproductibles : petits ateliers et expositions au rendez-vous !

>> Gratuit / Inscription et adhésion à ECOS obligatoires
Samedi 21 octobre - 14h - 19h
La Papote, 102 rue de la Papotière, Doulon, Nantes

* SEMAINE ZÉRO-DÉCHETS DU 13 AU 18 NOVEMBRE

Réduire ses déchets, au jardin ou en cuisine, c'est possible !

SÉANCE DE BROYAGE DE VÉGÉTAUX AU BROEUR THERMIQUE > DOULON

Vous ne savez pas quoi faire de vos déchets verts ? Venez broyer vos végétaux pour les réutiliser dans votre jardin.

>> Gratuit / Inscription et adhésion à ECOS obligatoires
Mardi 14 novembre - 17h - 19h
La Papote, 102 rue de la Papotière, Doulon, Nantes

SOIRÉE FESTIVAL ALIMENTERRE / AVENTURIERS DU GOÛT : PROJECTION CULINAIRE, DÉCOUVERTES GUSTATIVES ET LIVRE DE CUISINE > ÎLE DE NANTES

Les Aventuriers du Goût, accompagnés d'Ecos et de la Scic le Début des Haricots, proposent une soirée dans le cadre du festival Alimenterre, proposé par Guinée 44, et de la semaine zéro-déchet. Cette soirée sera spécialement consacrée à l'alimentation sous toutes ses formes : projection d'un documentaire, livre de cuisine et découvertes culinaires !

>> Gratuit / N'hésitez pas à ramener un goût ou une saveur à partager... Et pour les vrais aventuriers, défi zéro-déchet !

Jeudi 16 novembre - 18h30 - 22h
La Grande Barge, 8 rue Grande Biesse, Nantes

SÉANCE DE BROYAGE DE VÉGÉTAUX AU BROEUR THERMIQUE > REZÉ

Vous ne savez pas quoi faire de vos déchets verts ? Venez broyer vos végétaux pour les réutiliser dans votre jardin.

>> Gratuit / Inscription et adhésion à ECOS obligatoires
Samedi 18 novembre - 9h - 13h
Ecossource, parking de la Ressourcerie de l'île, 90 rue de la Basse Île, Nantes

* ATELIERS COSM'ÉTHIQUES > ÎLE DE NANTES

Intervenant : Association La Griotte

Découvrir les ingrédients de base des cosmétiques naturels à faire soi-même : beurres, huiles, cires... et apprendre à les utiliser pour fabriquer des onguents et des huiles de massage

>> 8 euros / Inscription et adhésion à ECOS obligatoires
Mardi 28 novembre - 18h30 - 20h00
La Grande Barge, 8 rue Grande Biesse, Nantes

* ATELIERS COSM'ÉTHIQUES > ÎLE DE NANTES

Intervenant : Association La Griotte

Apprendre à fabriquer des cosmétiques cocooning pour l'hiver, pour soi-même, ou à offrir : crèmes pour le visage, les lèvres et le corps

>> 8 euros / Inscription et adhésion à ECOS obligatoires
Mardi 5 décembre - 18h30 - 20h00
La Grande Barge, 8 rue Grande Biesse, Nantes

* LA SEMAINE DE LA CUISINE VÉGÉTARIENNE / SEMAINE DU 11 AU 15 DÉCEMBRE 2017

Chiche ou pois-chiche de cuisiner végétarien ?

3 ATELIERS POUR APPRENDRE LES INDISPENSABLES DE LA CUISINE VÉGÉTARIENNE > DOULON

- un atelier sur les 'bases de la cuisine végétarienne' : Apprenez à penser les bases de votre alimentation quotidienne en évitant les protéines animales.

- un atelier pour apprendre à 'concocter des apéros végétariens' : Finis les chips et les curly ! Vive les légumes et les tartinades... pour des apéros légers et pleins de saveurs !


- un atelier pour apprendre à réaliser des 'repas de fêtes végétariens' : Envie d'épater vos amis et familles ? Un réveillon entièrement végétalien et végétarien c'est possible !

>> 8 euros la séance / Inscription et adhésion à ECOS obligatoires
Lundi 11, mardi 12, mercredi 13 décembre - 18h30 - 20h
La Papote, 102 rue de la Papotière, Doulon, Nantes

1 CHANTIER PARTICIPATIF : REPAS DE NOËL DE L'ASSOCIATION > DOULON

Venez nous aider à préparer le repas de Noël de l'Association et échanger autour de recettes végétariennes pour les fêtes.

>> Gratuit / Inscription souhaitée

Jeudi 14 décembre - 10h - 16h
La Papote, 102 rue de la Papotière, Doulon, Nantes 

REPAS DE NOËL D'EGOS ET CINÉ-CONCERT > DOULON

Pour clore l'année, ECOS vous propose un repas de Noël végétarien, suivi d'un ciné-concert. Une parfaite mise en bouche avant les fêtes !

>> 15 euros le repas + ciné-concert / 5 euros le ciné-concert seul / réservation obligatoire
Jeudi 14 décembre - Repas à 19h30 / projection vers 21h
La Papote, 102 rue de la Papotière, Doulon, Nantes

DÉCEMBRE