



On compte en petits pois

- Payant + adhésion + inscription
- Gratuit + adhésion + inscription
- Gratuit + adhésion
- Gratuit + ouvert à tous

Adhésion

L'adhésion est annuelle. C'est 10€ de janvier à décembre. Pour vous inscrire, téléchargez le bulletin d'adhésion sur notre site et envoyez-le avec votre règlement en chèque ou en espèces à «Association ECOS, 7 allée Alain Gerbault, 44200 Nantes»

Inscription

Les ateliers et les cours d'ECOS se font sur inscription, avec règlement en amont. Ils sont réservés aux adhérents de l'association. ECOS se réserve le droit d'annuler un atelier par manque de participants. Ces derniers seront alors remboursés.

JANVIER



ATELIER / DÉCOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES

Sylvie de l'association La Griotte vous invite à découvrir les multiples usages de ces essences précieuses et odorantes... Par une introduction aux modes d'utilisation et aux principes actifs, vous apprendrez à constituer votre trousse pour le corps, la maison et en voyage.

> MARDI 17 JANVIER, 18H30 - 20H
8€ + ●●● / À LA GRANDE BARGE



CHANTIER / JARDINAGE EN HIVER, CONSTRUCTION D'UN CHÂSSIS

Venez nous aider à construire un châssis pour la Papote. Le châssis permet d'avoir une mini-serre à disposition toute l'année et de garder au chaud les boutures et semis précoces.

> LUNDI 22 JANVIER, 14H - 18H
GRATUIT + ○●● / À LA PAPOTE



ATELIER / DÉCOUVERTE DES HUILES ESSENTIELLES

Sylvie de l'association La Griotte vous invite à découvrir les multiples usages de ces essences précieuses et odorantes pour la peau, palettes de senteur, mélanges et applications.

> JEUDI 25 JANVIER, 18H30 - 20H
8€ + ●●● / À LA GRANDE BARGE



ATELIER / FAIRE SES BOUTURES

Quoi de mieux que d'apprendre à faire des boutures pour apprendre à multiplier ses plants? Olivier Heiny vous initie à ces techniques.

> LUNDI 29 JANVIER, 17H - 19H
GRATUIT + ○●● / À LA PAPOTE

FÉVRIER



ATELIER / LES BIENFAITS DE L'ARGILE

Sylvie de l'association La Griotte vous présente l'argile. Celle-ci a des bienfaits pour une pratique au quotidien. Venez vivre une introduction à ses usages pour un véritable temps de bien-être pour le visage, les mains et les pieds!

> JEUDI 1^{ER} FÉVRIER, 18H30 - 20H
8€ + ●●● / À LA GRANDE BARGE



COMMANDES GROPÉES / 2 SESSIONS

Venez commander ce dont vous avez besoin pour le printemps! Graines, paille et terreau, la commande groupée permet d'avoir accès à de plus nombreuses variétés et à un nombre de graines adapté à ses besoins. C'est aussi l'occasion de rencontrer d'autres jardiniers!

> LUNDI 5 FÉVRIER, 17H - 19H
GRATUIT + ○●● / À LA PAPOTE
> MARDI 6 FÉVRIER, 18H - 20H
GRATUIT + ○●● / À LA GRANDE BARGE



ACCUEIL DES CURIEUX ET NOUVEAUX ADHÉRENTS

> MARDI 6 FÉVRIER, 18H - 20H
GRATUIT ○○○ / À LA GRANDE BARGE



ACCUEIL / CURIEUX POUR LA MAISON DE L'AGRICULTURE URBAINE

Venez découvrir la MAU et ses groupes de travail lors d'un moment convivial.

> MARDI 6 FÉVRIER, 18H - 20H
GRATUIT ○○○ / À LA GRANDE BARGE



ATELIER / LES BIENFAITS DE L'ARGILE

Sylvie de l'association La Griotte vous présente l'argile. Venez approfondir les modes de préparation pour une mise en pratique des applications et des cataplasmes.

> JEUDI 8 FÉVRIER, 18H30 - 20H
8€ + ●●● / À LA GRANDE BARGE



CHANTIER / LANCEMENT DE LA SERRE COLLECTIVE AUX 3 MOULINS

Au programme: petites réparations, installation des bacs de semis, préparation du terreau...

> JEUDI 8 FÉVRIER, 17H - 19H
GRATUIT ○○○ / AU JARDIN DES 3 MOULINS

Semaine sur la vie du sol



* ATELIER / AUTOUR DU COMPOSTAGE

Sachez qu'il existe plusieurs méthodes pour composter les déchets végétaux, venez découvrir ces pratiques pour enrichir le sol et réduire ses déchets!

> LUNDI 12 FÉVRIER, 17H - 19H
GRATUIT + ○●● / À LA PAPOTE



* PROJECTION / SOIGNEURS DE TERRES

ECOS vous propose de découvrir ce documentaire, d'Emmanuelle Chartoire, Clément Montfort, David Geoffrion et Mathieu Houel sur un autre modèle d'agriculture possible.

> MARDI 13 FÉVRIER, 20H
GRATUIT + ○○○ / À LA GRANDE BARGE



* COURS / JARDINAGE AU NATUREL

Claire-Marie vous propose une séance théorique sur la vie du sol et les engrais verts. Pour bien démarrer son potager, il est important de comprendre comment fonctionne un sol vivant, enrichi de différents paillages et engrais verts!

> JEUDI 15 FÉVRIER, 18H30 - 20H30
8€ + ●●● / À LA PAPOTE



BALADE / DÉCOUVERTE DU VÉGÉTAL

ECOS et l'Office des Retraités et Personnes Agées de Nantes vous invitent pour une balade à la découverte du végétal à Doulon.

> LUNDI 26 FÉVRIER, 14H30 - 16H30
GRATUIT + ○●● / DÉPART DE LA PAPOTE

C'est où? C'est quoi?



Aventuriers du goût

Ce sont des rencontres culinaires et insolites. Elles sont des moments de partages curieux et inventifs autour d'un produit, d'une alliance, d'une préparation inédite, d'un mariage inattendu, apportés par chacun. C'est aussi l'occasion de découvrir les projets d'ECOS, de rencontrer d'autres adhérents,...

Accueil des curieux et des nouveaux adhérents

RENCONTRES ADHÉRENTS

Venez nous rencontrer en toute simplicité! Membres de l'équipe, bénévoles et adhérents seront là pour vous accueillir autour d'un petit verre pour vous présenter les projets d'ECOS!

JARDIN DU DOLMEN

Résidence Le Dolmen, Rue des Plantes, 44100 Nantes (Breil)

Ce jardin collectif a été créé à l'origine pour les habitants de la résidence mais si vous habitez à côté et que vous souhaitez jardiner, les jardiniers seront ravis de vous accueillir (Gratuit et ouvert à tous). • PERMANENCES LES LUNDIS TOUS LES 15 JOURS, DU 12 MARS AU 16 JUILLET DE 17H À 19H.

LA PAPOTE

102 rue de la Papotière, 44100 Nantes (Doulon)

Envie d'échanger autour du jardin? Découvrez ce lieu de partage autour des pratiques de jardinage en ville! Venez nous y retrouver pour échanger des outils, des connaissances, des matériaux, des conseils, troquer graines et plants... (Gratuit et ouvert à tous) • PERMANENCES TOUS LES LUNDIS ET MARDIS DE 14H À 18H DE JANV. À MARS DE 14H À 19H D'AVR. À JUIL.



Serre d'Ecossource

Parking de la Ressourcerie de l'île, 90 rue de la Basse-île, 44400 Rezé

2 façons de participer:

- faire ses semis individuels pour apprendre les techniques (10€ l'année, inscription obligatoire, venir avec ses graines et son sac de terreau),
- venir nous aider à produire collectivement nos plants de variétés reproductibles pour les activités d'ECOS (Gratuit, inscription souhaitée).

• PERMANENCES TOUS LES MERCREDIS DU 14 MARS AU 30 MAI, DE 17H30 À 19H30.



JARDIN UNIQUE

Quai Ferdinand Favre, 44000 Nantes (Centre)

Le jardin unique est un projet amorcé en 2013 par Simone et Lucien Kroll à la demande du lieu unique. Il a été réalisé pour et avec les habitants du quartier dans le but de créer un espace végétalisé et convivial au bord du canal Saint-Félix (Gratuit et ouvert à tous) • PERMANENCES TOUS LES MARDIS SOIRS LES JARDINIERS Y SONT PRÉSENTS.



Jardin des 3 Moulins

Impasse des 3 Moulins, 44000 Rezé

Ce jardin ouvert à tous (jardiniers, bricoleurs ou simples promeneurs) est constitué de 2 espaces: un espace réservé aux jardins familiaux et une parcelle collective. (Gratuit et ouvert à tous) • TOUS LES JEUDIS, DE 17H À 19H DU 15 FÉV. AU 15 MARS ET DE 18H À 20H DU 22 MARS AU 26 JUILLET.



La Grande Barge

8 rue Grande Biesse, 44200 Nantes (Île de Nantes)

Ecossource, Parking de la Ressourcerie de l'île, 90 rue de la Basse-île, 44400 Rezé



janv. > juil. 2018

Actions autour de l'écologie urbaine, des pratiques alternatives et du vivre ensemble en ville: événements, ateliers, pédagogie...



09 80 97 89 21 - contact@ecosnantes.org
www.ecosnantes.org - www.ecosnantes.org/blog
Bureau: 7 allée Alain Gerbault, 44200 Nantes

MARS



COMMANDE GROPÉE / RÉCEPTION DE LA PAILLE ET DU TERREAU

Hop hop hop la commande est arrivée, il faut maintenant venir la récupérer!
> SAMEDI 3 MARS, 9H30 - 12H30
GRATUIT + 000 / À ECOSSOURCE



ATELIER / GREFFER ET PARRAINER VOS FUTURS ARBRES FRUITIERS

Olivier Heiny vous apprend des techniques et méthodes faciles liées aux greffes d'arbres, pour multiplier ceux que l'on aime.
> LUNDI 5 MARS, 16H - 19H
GRATUIT + 000 / À LA PAPOTE



TROC / GRAINES ET COMMANDE GROPÉE / RÉCEPTION DES GRAINES

Venez troquer pour diversifier vos variétés potagères! Pensez à rapporter des sachets!
> MARDI 6 MARS, 18H - 20H
GRATUIT + 000 / À LA GRANDE BARGE



ACCUEIL DES CURIEUX ET NOUVEAUX ADHÉRENTS

> MARDI 6 MARS, 18H - 20H
GRATUIT 000 / À LA GRANDE BARGE



BALADE / RECONNAISSANCE DES PLANTES SAUVAGES

Emmanuelle de Terra Herba vous entraîne dans la Vallée d'Orvault pour créer une salade de jeunes pousses du printemps!
> SAMEDI 10 MARS, 10H - 12H30
10€ + 000 / RDV PARKING DERRIÈRE L'ÉGLISE DU BOURG D'ORVAULT



ATELIER / LE GRAND NETTOYAGE DE PRINTEMPS

Sylvie de l'association La Griotte vous invite au nettoyage au naturel, en harmonie avec l'environnement et nos cinq sens! Venez découvrir trucs et astuces pour réaliser des produits fait-maison à moindre coût!
> MARDI 20 MARS, 18H30 - 20H
8€ + 000 / À LA GRANDE BARGE

AVRIL



ACCUEIL DES CURIEUX ET NOUVEAUX ADHÉRENTS + AVENTURIERS DU GOÛT PORTES OUVERTES / À LA PAPOTE

> MARDI 3 AVRIL, 18H - 22H
GRATUIT + 000 / À LA PAPOTE



CHANTIER / RÉAMÉNAGEMENT ET PEINTURE NATURELLE

Le printemps est là et il est temps de remettre en état le jardin des 3 Moulins! On bricole, on peint, on jardine pour relancer la saison au jardin!
> JEUDI 5 AVRIL, 16H - 20H
GRATUIT 000 / AU JARDIN DES 3 MOULINS



BALADE / RECONNAISSANCE DES PLANTES SAUVAGES

Emmanuelle de Terra Herba vous emmène dans la Vallée de la Jaguère pour renforcer votre organisme, notamment avec le vinaigre d'ortie.
> SAMEDI 14 AVRIL, 10H - 12H30
10€ + 000 / RDV PARKING DE LA TROCARDIÈRE

Semaine de l'Agriculture Urbaine



* TROC / GRAINES

Venez rencontrer les autres jardiniers de l'association et diversifier vos variétés pour vos semis!
> MARDI 17 AVRIL, 18H - 20H
GRATUIT + 000 / À LA PAPOTE



ATELIER / LE GRAND NETTOYAGE DE PRINTEMPS

Sylvie de l'association La Griotte vous invite au nettoyage au naturel, en harmonie avec l'environnement et nos cinq sens. Venez découvrir trucs et astuces pour des produits fait-maison!
> MARDI 13 MARS, 18H30 - 20H
8€ + 000 / À LA GRANDE BARGE



RÉUNION D'INFORMATION / BOUTURÂGES, PRÊT DE JARDIN ENTRE PARTICULIERS

Prêtez votre jardin, jardinez chez votre voisin! Propriétaire, vous avez un jardin et vous ne pouvez plus l'entretenir? Jardinier, vous êtes à la recherche d'un terrain à cultiver? Bouturâges est un projet d'échange solidaire intergénérationnel autour du jardin!
> MARDI 13 MARS, 18H - 20H
GRATUIT 000 / À LA MAISON DES CONFLUENCES

Semaine du potager bio



* COURS / JARDINAGE AU NATUREL

Claire-Marie vous propose un cours théorique sur les associations et rotations de cultures au potager. Découvrez l'intérêt de celles-ci pour réaliser le plan de votre potager pour l'année!
> JEUDI 15 MARS, 18H30 - 20H30
8€ + 000 / À LA PAPOTE



* COURS / INITIATION AUX SEMIS D'INTÉRIEUR

Claire-Marie vous apprend à faire vos semis sous serre en vue des cultures de printemps et d'été.
> SAMEDI 17 MARS, 10H - 13H
8€ + 000 / À LA SERRE D'ECOSSOURCE

MAI

Semaine Printanière



* FÊTE / LE PRINTEMPS À LA PAPOTE

Le printemps vous réserve pleins de surprises. Venez le fêter avec nous à La Papote! Au programme: chut... c'est une surprise!
> MARDI 15 MAI, 15H - 20H
GRATUIT + 000 / À LA PAPOTE



* TROCS / GRAINES ET PLANTES

Vive les Saints de Glace! Venez troquer vos plants d'été et graines et participer à la diffusion de variétés reproductibles.
> MERCREDI 16 MAI, 18H - 20H30
GRATUIT 000 / À LA SERRE D'ECOSSOURCE



* COURS / JARDINAGE AU NATUREL

Claire-Marie vous propose un cours pratique sur l'implantation des légumes d'été. Apprenez à mettre en place vos légumes d'été et poursuivez vos plantations et semis de saison.
> JEUDI 17 MAI, 18H30 - 20H30
8€ + 000 / À LA PAPOTE



ACCUEIL DES CURIEUX ET NOUVEAUX ADHÉRENTS / PORTES OUVERTES / AUX 3 MOULINS

> JEUDI 24 MAI, 18H - 20H
GRATUIT 000 / AU JARDIN DES 3 MOULINS



BALADE / RECONNAISSANCE DES PLANTES SAUVAGES

Avec Emmanuelle de Terra Herba, venez à la rencontre du Lycope d'Europe et des cigognes aux abords du Lac de Grand Lieu.
> SAMEDI 26 MAI, 10H - 12H30
10€ + 000 / RDV PARKING DE L'ÉGLISE, SAINT-MARS-DE-COUTAIS

Semaine des couleurs naturelles



* ATELIER / SÉRIGRAPHIE AUX ENCRES NATURELLES

Elise Hallab vous propose la sérigraphie aux encres naturelles à travers la réalisation des petites fiches pratique de jardinage.
> MARDI 22 MAI, 18H - 20H
8€ + 000 / À LA PAPOTE



* ATELIER / INITIATION À LA TEINTURE VÉGÉTALE

Les Ecolores vous dévoilent comment teindre vos sacs avec la technique de la teinture naturelle.
> MERCREDI 23 MAI, 18H - 20H
8€ + 000 / À LA PAPOTE



* CHANTIER / PEINTURE ÉCOLOGIQUE

ECOS vous invite à venir préparer des peintures naturelles lors d'un chantier de recettes de couleurs. Ensuite, nous les utiliserons pour réaliser un fresque collaborative sur la maison de La Papote.
> SAMEDI 26 MAI, 14H - 18H
GRATUIT 000 / À LA PAPOTE

JUIN

Semaine des aromatiques oubliées



* ATELIER / LES PLANTES DE L'ÉTÉ ET LEURS USAGES

Sur le terrain de la Papote poussent des merveilles - plantes spontanées, comestibles ou médicinales - venez à leur découverte, puis fabriquez votre onguent de plantain, remède souverain pour soulager les piqûres de moustiques.
> LUNDI 11 JUIN, 18H - 20H
5€ + 000 / À LA PAPOTE



* ATELIER / LES AROMATES EN CUISINE

Venez expérimenter l'usage des aromates en cuisine et découvrir leurs vertus gustatives et thérapeutiques.
> MARDI 12 JUIN, 18H - 20H
5€ + 000 / À LA PAPOTE



* CHANTIER / BOUTURAGE DE PLANTES À TISANES / TROC / PLANTES AROMATIQUES

Venez bouturer vos aromates et plantes à tisanes - romarin, lavande, verveine citron, estragon... Un chantier aux 1001 odeurs. Venez également troquer vos boutures d'aromatiques.
> MERCREDI 13 JUIN, 18H - 20H30
GRATUIT 000 / À LA SERRE D'ECOSSOURCE



* COURS / ENTRETIEN DES CULTURES ET TRAITEMENTS NATURELS

Apprenez à identifier les ravageurs et les maladies au potager! Découvrez comment faire vos macérations, tisanes et purins pour le jardin!
> JEUDI 14 JUIN, 18H30 - 20H30
8€ + 000 / À LA PAPOTE



ACCUEIL DES CURIEUX ET NOUVEAUX ADHÉRENTS

> MARDI 19 JUIN, 18H - 22H
GRATUIT 000 / AU JARDIN UNIQUE



BALADE / RECONNAISSANCE DES PLANTES SAUVAGES

Emmanuelle de Terra Herba vous invite à découvrir les macérats de fleurs d'été pour nos onguents à partir de la flore locale de Bouguenais.
> SAMEDI 23 JUIN, 10H - 12H30
10€ + 000 / RDV LIEU DIT PORT LAVIGNE, BOUGUENAI

JUILLET



ACCUEIL DES CURIEUX ET NOUVEAUX ADHÉRENTS / POT DE FIN DE SAISON

Venez fêter la fin de saison avec nous!
> MERCREDI 11 JUILLET, 18H - 20H30
GRATUIT 000 / ECOSSOURCE



COURS / JARDINAGE AU NATUREL

Claire-Marie vous propose un cours pratique sur l'entretien du potager en juillet et sur la mise en culture de vos légumes d'hiver.
> JEUDI 15 JUILLET, 18H30 - 20H30
8€ + 000 / À LA PAPOTE

RESTEZ AUX AGUETS... D'AUTRES PROJETS ET PARTENARIATS SE PROFILENT!



Nos partenaires:

> La Nantaise d'Habitation, Crédit Agricole Immobilier, Silène, Habitat 44, Nantes Métropole Aménagement
> Mairie de Rezé, Ville de Nantes, Ministère de l'Éducation Nationale / Service Civique, Conseil Départemental de Loire-Atlantique, ADEME
> Fondation MACIF, Fondation de France, Fondation Terra Symbiosis, Nature et Aliments, Banque Populaire,
> lieu unique, Écopôle, Accoord
> Collectif Fil, La Nizerie, Unis Cité, Les EcoSolies, La Ressourcerie de l'île, La Griotte, Terra Herba, l'Acavale, Ping, Millefeuilles, La Route du Wouab, Bio-T-Full, Nantes Ville Comestible, Permaculture 44, Richeterre, EmpowerNantes, Le Début des Haricots, Roata, Collectif Quai des Chaps, Moissons Nouvelles, Lycée du Grand Blottereau

Conception graphique : Association Ecos
Typographies : Selima, Cardenio Modern, Abel
Ne pas jeter sur la voie publique